

Avril 2024

MISE EN ŒUVRE DU DISPOSITIF 30mn D'ACTIVITE PHYSIQUE QUOTIDIENNE

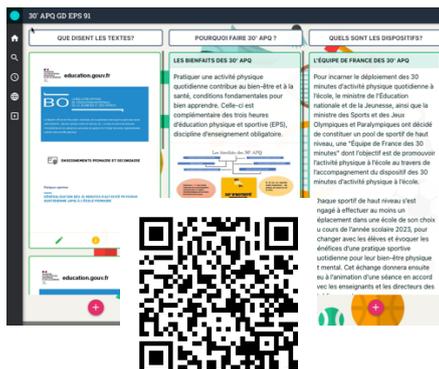
*Prêts à dynamiser l'apprentissage
et à favoriser une vie saine
pour vos élèves.
Retrouvez toutes nos ressources !*



La lettre en intégralité



Les ressources



30' APQ GD EPS 91

QUE DISENT LES TEXTES? POURQUOI FAIRE 30' APQ? QUELS SONT LES DISPOSITIFS?

LES BÉNÉFICES DES 30' APQ

L'ÉQUIPE DE FRANCE DES 30' APQ

Pratiquer une activité physique quotidienne contribue au bien-être et à la santé, conditions fondamentales pour bien apprendre. Celle-ci est complémentaire des trois heures d'éducation physique et sportive (EPS), discipline d'enseignement obligatoire.

Pour incarner le déploiement des 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école, le ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, ainsi que le ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ont décidé de constituer un pool de sport de haut niveau, une "Équipe de France des 30 minutes" dont l'objectif est de promouvoir l'activité physique à l'école au travers de l'accompagnement du dispositif des 30 minutes d'activité physique à l'école.

Chaque sportif de haut niveau s'est engagé à effectuer au moins un déplacement dans une école de son choix au cours de l'année scolaire 2023, pour partager avec les élèves et écouter les idées d'une pratique sportive quotidienne pour leur bien-être physique et mental. Cet échange donnera ensuite à l'animation d'une séance en accord avec les enseignants et les directeurs des écoles.



Crédits



30 mn APQ : Pauses actives

Activité Physique Quotidienne



al EPS 91

30' app

30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE



Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play