



# Cercle circassien

**Musique** : The real reels of Ireland CD3

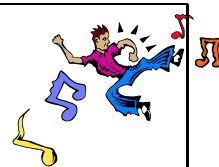
The lady's choice set

**Formation de départ** :

Par couple sur le cercle. Tous se donnent la main

**Mode de déplacement** :

Pas marchés



Figures

Durée

Pas

Attention pas d'introduction

1	Avance vers le centre, puis recule Idem	2 X 4T 2 X 4T	Pas marchés
2	Les filles seulement, avancent vers le centre, puis reculent Les garçons seulement, avancent vers le centre, puis reculent	2 X 4T 2 X 4T	Pas marchés
3	Tour bras Droit avec son partenaire Puis tour bras Gauche	8T 8T	Pas marchés
4	Promenade	2X 8T	Pas marchés

[Fichier vidéo](#) (pour les pas)

[Fichier audio](#)





# Circassian circle

**Music** : The real reels of Ireland CD3

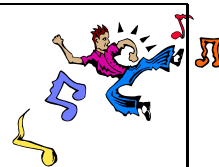
The lady's choice set

**Starting position** :

In circle, hold hands, boys on the left.

**Steps** :

Walking steps



Figures

Rhythm

Step

Be aware ! there is no introduction !

1

4 steps to the center, 4 steps backward  
4 steps to the center, 4 steps backward

Count to 8  
twice

Walking step

2

(Girls only) :

4 steps to the center, 4 steps backward

(Boys only)

4 steps to the center, 4 steps backward

Count to 8  
twice

Walking step

3

Right arm turn your partner

Left arm turn your partner

Count to 8  
twice

Walking step

4

Promenade

Count to 8  
twice

Walking step

