





Vocabulaire et consignes pour l'EPS





Avec l'aimable participation de :





- Nicole Mitchell (Assistante anglophone) pour l'anglais
 - Anja Gieger (Enseignante) pour l'allemand

Anglais	Allemand	Français
Consignes générales		
 <p> Sit down Stand up Be quiet! Come here! Don't run! Look! Listen! Repeat! Let's count Let's play a game! Come on, join in! Time to go! Slowly, please. Hurry up! Are you ready? Louder please/Can you speak louder, please? Excellent! Great! Good job! Well done! You are doing well! Carry on! Try again! </p>	 <p> Setz dich/Setzt euch, bitte! Steh(Steht) auf! Leise bitte! Komm(Kommt)! Nicht rennen! Guck(Guckt)! Hör(Hört) zu! Wiederhole (Wiederholt)! Sprich(sprecht) nach! Wir zählen jetzt. Wir spielen jetzt ein Spiel. Komm schon, spiel mit/mach mit. Wir müssen jetzt gehen. Langsam, bitte! Schneller! Bist du/Seid ihr bereit? Lauter bitte/ Sprich(sprecht) bitte lauter. Bravo! Super! Schön! Prima! Klasse! Toll! Gratuliere! Gut, sehr gut, perfekt! Mach weiter so! Noch einmal, bitte! Versuch es noch einmal! </p>	<p> Asseyez-vous /assieds-toi ! Levez-vous / lève-toi Doucement s'il vous plaît ! Viens / Venez ! Ne coure(z) pas ! Regarde(z) Ecoute(z) Répète(z) Compte(z) Jouons Veux-tu jouer ? Viens jouer ! C'est terminé ! C'est l'heure ! Doucement ! Plus vite ! Es-tu prêt /Etes-vous prêts ? Plus fort ! / Parle plus fort ! Excellent ! Très bien ! Bien ! Bravo ! Parfait ! Félicitations ! Continue(z) ! Réessaie ! Encore une fois ! </p>

<p>Stop it, will you!</p> <p>Hello!</p> <p>Please!</p> <p>Thank you! Thanks a lot!</p> <p>Sorry! I'm sorry!</p> <p>It is my/your turn!</p> <p>Be careful!</p> <p>One moment, please!</p> <p>form a group of four</p>	<p>Hör/hört bitte auf!</p> <p>Hallo!</p> <p>Bitte! Bitte schön! Bitte sehr!</p> <p>Danke! Danke schön! Vielen Dank!</p> <p>Tut mir Leid! Entschuldigung! Verzeihung!</p> <p>Ich bin dran! Du bist dran!</p> <p>Pass(Passt) auf! Sei(Seid) vorsichtig!</p> <p>Moment bitte! Moment mal! Einen Moment, bitte!</p> <p>Bildet eine Vierergruppe!</p>	<p>Arrête(z) !</p> <p>Bonjour !</p> <p>S'il te plaît / S'il vous plaît</p> <p>Merci ! Merci beaucoup !</p> <p>Je suis désolé(e), pardon</p> <p>C'est mon/ton tour</p> <p>Fais/faites attention !</p> <p>Un moment s'il te (vous) plaît</p> <p>Formez un groupe de 4</p>
<p>Mise en activité</p>		
 <p>Crouch down!</p> <p>Run! Run as fast as you can!</p> <p>Run forwards! Run backwards!</p> <p>Run sideways! Go sideways!</p> <p>Run towards the left! Run towards the right!</p> <p>Move! Stop! Freeze! Stay (there)!</p> <p>Go to the yellow line!</p> <p>Stand on the yellow line!</p> <p>Walk on the white line!</p> <p>Jump on the white line!</p> <p>Feet behind the yellow line!</p> <p>Take long strides/Take big steps</p> <p>Walk around the playground</p> <p>Crawl/Walk on your hands and knees</p> <p>Walk on your tiptoes</p> <p>Walk slowly</p> <p>Take short/small steps</p> <p>One step forward/back(wards)</p>	 <p>Geh(Geht) in die Hocke!</p> <p>Lauf (Lauft) so schnell wie möglich!</p> <p>Lauf(Lauft) vorwärts! Lauf(Lauft) rückwärts</p> <p>Lauf(Lauft) seitwärts!</p> <p>Lauf(Lauft) linkshin! Lauf(Lauft) rechtshin!</p> <p>Bewegt euch! Stop! Nicht bewegen!/Bleib(bleibt) hier.</p> <p>Geh(Geht) zu der gelben Linie</p> <p>Steh(Steht) auf der gelben Linie</p> <p>Geh(Geht)/lauf(t) auf die weiße Linie</p> <p>Spring(Springt) auf die weiße Linie</p> <p>Die Füße hinter der gelben Linie</p> <p>Mach(Macht) große Schritte</p> <p>Geh(Geht) um den Schulhof</p> <p>Auf allen vieren kriechen</p> <p>Auf Zehenspitzen gehen/laufen</p> <p>Geh(Geht) langsam herum/lauf(Lauft) langsam</p> <p>Mach(Macht) kleine Schritte</p> <p>Mach(Macht) ein Schritt vorwärts/rückwärts</p>	<p>Fléchissez les jambes !</p> <p>Courez ! Courez aussi vite que possible !</p> <p>Courez en avant ! Courez en arrière !</p> <p>Déplacez-vous rapidement en pas chassés !</p> <p>Pas chassés à gauche ! Pas chassés à droite !</p> <p>En mouvement ! Stop ! On ne bouge plus !</p> <p>Va (Allez) jusqu'à la ligne jaune !</p> <p>Place-toi (Placez-vous) sur la ligne jaune!</p> <p>Marche(z) sur la ligne blanche !</p> <p>Saute(z) sur la ligne blanche !</p> <p>Les pieds derrière la ligne jaune !</p> <p>Marchez à grands pas/à pas de Géant</p> <p>Marchez autour de la cour</p> <p>Marchez à 4 pattes</p> <p>Marchez sur la pointe des pieds</p> <p>Marchez lentement</p> <p>Faites des petits pas</p> <p>Faites un pas en avant/en arrière</p>

Step by step Jump! Hop! Hop (along)! Skip! Hop on the spot Jump with both feet together Hop from foot to foot Run Run on the spot Stop Go back to the starting line/point Raise your arms Arms by your side Arms on/behind your back Cross your arms/fold your arms Clockwise Anti-clockwise/counterclockwise Change direction! (Put your) Arms up and stretch! Arms down! Bend your knees! Bend forward! Touch your toes! Sit down and cross your legs! Lie down! Put your legs up! Raise your legs Run/gallop like a horse! Hop / Jump like a rabbit Walk like a duck! React to the signal Turn right/turn left	Schritt für Schritt Spring(Springt) Hüpf(Hüpft) Hüpf(Hüpft) auf einem Bein Seilspringen Spring(Springt) auf der Stelle Spring(Springt) mit geschlossenen Füßen Hüpf(Hüpft) Von einem Fuß auf den anderen Lauf(Lauft)/Renn(Rennt) Lauf(Lauft)/Renn(Rennt) auf der Stelle Stopp(Stoppt) Geh(Geht) zur Startlinie/zum Startpunkt zurück Arme hoch Arme runter Arme hinter dem Rücken Arme unterschlagen Uhrzeigerrichtung (Uhrzeigersinn) Entgegen dem Uhrzeigersinn Die Richtung ändern Arme hoch und sich strecken Arme runter Knie beugen Beug dich/Beugt euch nach vorn Zehe anrühren/Fußzehen berühren Im Schneidersitz (sitzen) Leg dich/Legt euch hin Beine hoch Lauf(Lauft) wie ein Pferd /Im Galopp laufen. Hüpf(Hüpft) wie ein Hase Geh wie eine Ente Auf das Signal reagieren rechts/links einbiegen/abbiegen	Pas à pas Sauter (en l'air, loin...) Sauter (dans le sens de bondir, de la hauteur) Sauter à cloche pied Sauter à la corde/sautillez Sauter sur place Sauter à pieds joints Sauter d'un pied sur l'autre Courez Courez sur place Arrêtez Revenez au départ Levez les bras Bras le long du corps Bras dans le dos Bras croisés Dans le sens des aiguilles d'une montre Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre Changez de direction Mettez les bras en l'air et étirez-vous! Baissez les bras ! Pliez les genoux ! Penchez-vous en avant ! Touchez vos orteils ! Asseyez-vous en tailleur ! Allongez-vous ! Mettez-vos jambes en l'air ! Galopez comme un cheval ! Sauter comme un lapin Marchez en canard ! Réagissez au signal Tournez à droite/à gauche
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Consignes d'organisation		
 <p>Get into pairs! In pairs! Face each other! In front of! Two players and one ball! Form a team of x players! Form a line! Form a circle!</p>	 <p>Zu zweit! Zweiergruppen bilden. Einander gegenüber stellen! Zwei Spieler und ein Ball Bildet ein Team von x Spielern Bildet eine Linie/Bildet einen Kreis</p>	<p>Deux par deux ! Face à face ! En face ! Deux joueurs et une balle ! Formez une équipe de x joueurs ! Formez une ligne ! Former un cercle !</p>
Jeux collectifs avec ballon		
 <p>the goal, the goal keeper = the goalie attack, defense You're a defender. You're an attacker. a team, a team-mate the court (basketball, tennis, handball) the field (football, rugby) the referee I blow my whistle. the winners, the losers the winning team, the losing team Try to score a goal! Go and throw! Go and kick! When you throw the ball, you stop! ... you freeze!</p>	 <p>Das Tor, der Tormann/die Torfrau Angriff, Verteidigung Du bist ein Verteidiger (eine Verteidigerin). Du bist ein Angreifer (eine Angreiferin) Der Tennisplatz Das Spielfeld, der Platz Der Schiedsrichter, die Schiedsrichterin Ich pfeiffe Die Gewinner, die Verlierer Die Siegermannschaft, die Verlierermannschaft Versuch, ein Tor zu schießen Lauf und schieß! Wenn du den Ball wirfst, musst du halten.</p>	<p>le but, le gardien attaque, défense Tu es défenseur. Tu es attaquant une équipe, un coéquipier le terrain (basket, tennis, hand) le terrain (foot, rugby) l'arbitre Je siffle les vainqueurs, les perdants l'équipe gagnante, l'équipe perdante Essaie de marquer ! Avance et tire ! Quand tu envoies la balle, tu t'arrêtes !</p>

<p>He has to catch the ball! Come closer to your partner! You have to start again! You're too far from your partner! Catch the ball!</p> <p><u>Vocabulaire spécifique au handball</u> Run with the ball! Take 3 steps and then throw the ball! in the goal zone, out of the goal zone Take a jumpshot! Dribble!</p>	<p>Er muss den Ball fangen Komm näher zu deinem Partner/Mitspieler! Du musst wieder anfangen Du bist zu weit von deinem Partner entfernt! Fang den Ball!</p> <p>Lauf mit dem Ball 3 Schritte vorwärts und wirf den Ball</p> <p>Dribble!</p>	<p>Il doit attraper la balle ! Approche-toi de ton partenaire ! Recommence ! Tu es trop loin de ton partenaire ! Attrape la balle !</p> <p><u>Vocabulaire spécifique au handball</u> Cours avec la balle! Fais 3 pas et envoies la balle! dans la zone, hors de la zone Tir en extension ! Dribble !</p>
Arbitrage		
 <p>It's a tie! Foul! Goal! He scored! free throw (basketball, handball), free kick (football) Penalty (handball, football)! Throw in! It's in bounds! It's out of bounds!</p>	 <p>Unentschieden! Foul! Tor! Freiwurf! Freistoß</p> <p>Strafschuss! Strafstoß Einwurf! Abschlag! Auf dem Spiel Abseits</p>	<p>Match nul ! Faute ! But ! Il marque ! Lancer franc, coup franc</p> <p>Pénalty Touche, remise en jeu! Ballon en jeu Ballon sorti (touche)</p>
Prépositions de lieu / jeux d'orientation		
 <p>near me, next to far from me</p>	 <p>bei mir, in meiner Nähe Weit weg von mir</p>	<p>près de moi loin de moi</p>

<p> in front of me behind me Form a square Form a circle on the right on the left up down around between far near on across under next to in Straight forward/ahead/keep going straight Turn left/right! Start from the Go straight on. Then you must turn left and walk past the school. Finally turn right. </p>	<p> Vor mir Hinter mir Im Quadrat/Rechteck Im Kreis Rechts Links Oben, nach oben Unten, nach unten Um Zwischen Weit Nah Auf Durch Unter Neben In Gerade aus Nach links, nach rechts abbiegen Von... starten. Gerade aus gehen. Dann links abiegen und vor der Schule vorbeilaufen. Dann rechts abbiegen. </p>	<p> devant moi derrière moi en carré en cercle à droite à gauche en haut en bas autour entre loin près sur à travers sous à côté dans, à l'intérieur Tout droit Tournez à gauche/à droite Partez de... Continuez tout droit ... Ensuite tournez à gauche et passez devant l'école. Enfin, tournez à droite. </p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------