



**ACADÉMIE
DE VERSAILLES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Dico de l'égalité – Glossaire

Dans ce glossaire, tu retrouveras les définitions des mots des six catégories de cartes.

Les mots sont définis en fonction du contexte spécifié par l'intitulé de chaque catégorie.

Amour et sexualités

Orientation sexuelle

EFG / Droits

Violences

Genre

Image de soi / Rapport au corps

Amour et sexualités

Actes sexuels : Caresses, baisers, stimulations, pénétrations... C'est ce qu'on appelle les « pratiques » ou actes sexuels. Ils sont suscités par le désir, l'excitation, la complicité et le consentement des partenaires. (Source : *inspirée de OnSexprime.fr*)

Angoisses : Manifestation profonde d'inquiétude due au sentiment d'une menace imminente mais vague, d'un événement stressant. (Source : *Passeport santé*)

Câlins : Caresses tendres et affectueuses avec une personne pour laquelle on ressent de l'attirance. (Source : *inspirée de Larousse*)

Communication : Parler avec son ou sa partenaire des envies, des désirs, des peurs ou complexes, des sentiments, de la relation. Quand on échange avec quelqu'un, c'est parfois difficile de dire ce que l'on pense. Pour communiquer il est essentiel de prendre le temps de s'écouter soi-même et d'écouter l'autre. (Source : *inspirée de OnSexprime.fr*)

Consentement : Consentir, c'est avoir envie de faire quelque chose et dire clairement et librement qu'on en a envie. Ne pas s'exprimer ou ne pas dire « non » ne signifie pas donner son consentement. Le consentement doit être donné par chaque partenaire dans une relation.

Contraception : Moyen, ou méthode, permettant d'éviter une grossesse non désirée et/ou de se protéger contre les infections sexuellement transmissibles lors d'une relation sexuelle. Si tu veux connaître tous les modes de contraception pour femme et homme, va te renseigner sur le site QuestionSexualite.fr. Et pour choisir ta contraception parles-en avec ton ou ta médecin, gynécologue, infirmier ou infirmière scolaire. (Source : *inspirée de OnSexprime.fr*)

Couple : Deux personnes qui se placent volontairement et en accord mutuel dans une relation. Cette relation peut être définie à partir d'échanges durables apportant aux deux personnes un bien-être partagé.

Crush : Un ou une crush, c'est la personne sur qui tu jettes ton dévolu de façon plus ou moins passagère. C'est une personne par qui tu es attiré ou attirée mais il ne se passe pas encore quelque chose de concret. (Source : *inspirée de OnSexprime.fr*)

Cunnilingus : Stimulation de la vulve, et plus particulièrement du clitoris, avec les lèvres, la langue et la bouche. (Source : *OnSexprime.fr*)

Désir : Le désir c'est lorsque tu ressens de l'envie et de l'attirance pour une personne.

Fantasme : Imaginaire traduisant des désirs plus ou moins conscients (Source : *Petit-Larousse*). C'est tout ce qu'on peut imaginer et qui provoque de l'excitation. Quel que soit le fantasme, ils font tous partie de la construction de la vie sexuelle d'une personne, il n'y a donc aucune raison de culpabiliser.

Fellation : Pénétration buccale qui consiste à stimuler le pénis avec la langue, les lèvres et la bouche.

Infections sexuellement transmissibles (IST) : Virus, bactéries, champignons ou parasites qu'on peut attraper lors de relations sexuelles et que l'on peut détecter grâce à un dépistage. On peut s'en protéger en utilisant un préservatif (masculin ou féminin) ou une digue dentaire. Tu veux en savoir plus sur les IST, leurs symptômes, les traitements, et comment s'en protéger ? (Source : *inspirée de OnSexprime.fr*) Retrouve toutes ces infos sur le site QuestionSexualite.fr

Intimité : L'intimité renvoie de façon quasi obligée à une première intimité : celle de son corps. Cette intimité corporelle est aussi liée à des modes culturelles, à des traditions sociales, à des systèmes éducatifs en évolution dans le temps. (source : *Cairn.info*) On peut aussi entretenir un lien intime et privilégié avec une autre personne liée par une relation de confiance.

Jugement : Se faire une opinion sur quelqu'un ou sur quelque chose à partir d'un système de valeurs propre à chaque personne.

La Première fois : Quand on dit première fois, on pense souvent « première pénétration ». En réalité, la première fois peut être quand tu te mets à poil devant ton/ta partenaire, ou alors la fois où vous vous êtes caressé.es... Bref, il existe plein de première fois car la sexualité, c'est quelque chose de progressif, qui s'accompagne de plein de découvertes. (Source : inspirée de OnSexprime.fr)

Masturbation : Excitation de ses propres organes génitaux ou des organes génitaux de son ou sa partenaire dans le but de provoquer du plaisir sexuel. (Source : OnSexprime.fr)

Pénétration : Acte sexuel impliquant l'introduction du pénis, de doigts, de langue ou de sextoys dans le vagin, dans l'anus ou dans la bouche.

Peur : Émotion d'angoisse éprouvée en présence ou à la pensée d'un danger, réel ou supposé.

Plaisir : Le plaisir est une sensation agréable qui fait suite à la stimulation d'au moins un des cinq sens : vue, odorat, ouïe, touché, goût. Le plaisir, tu peux te le donner à toi-même ou à ton ou ta partenaire, en recevoir.

Pornographie : Représentation explicite, non simulée, d'actes sexuels dans le but de susciter de l'excitation sexuelle. Certaines réalisations pornographiques peuvent reproduire des stéréotypes et des rapports de domination présents dans la société, notamment le sexisme. Il existe des productions pornographiques dans lesquelles ne figurent aucune discrimination.

Préliminaires : Caresses, baisers, tendresse qui ont pour but de stimuler le désir, déclenchent l'excitation sexuelle et donnent du plaisir. On les qualifie souvent de préliminaires parce que l'on considère qu'ils ont lieu avant et préparent la pénétration. Mais les préliminaires peuvent aussi constituer, à eux seuls, un rapport sexuel. (Source : OnSexprime.fr)

Sentiments : C'est le sens que l'on met sur nos émotions, l'état affectif dans lequel on se trouve à un instant précis. L'amour, l'angoisse, le bonheur, la jalousie, l'envie sont des exemples de sentiments.

Sexe : Mot ou expression familière (« faire du sexe ») qui implique le fait d'avoir un rapport sexuel avec ou sans pénétration.

Tromperie : Actes dissimulés qui renvoient au fait de ne pas respecter l'accord tacite ou explicite établi entre des partenaires engagés dans une relation. Actes qui peut provoquer chez le ou la partenaire un sentiment négatif.

Vie sexuelle : Fait référence à toutes activités relatives aux pratiques sexuelles dès la première enfance.

Virginité ou Vierge : D'après le dictionnaire, se dit d'une personne « Qui n'a jamais eu de relations sexuelles. ». Mais c'est quoi une "relation sexuelle" ? Des câlins, des rapports buccaux, une masturbation ? C'est surtout un ressenti très personnel. La sexualité, c'est quelque chose de progressif. Toutes les découvertes prennent du temps et on n'est pas « vierge » un jour, et puis « plus vierge » le lendemain. L'état de l'hymen n'est pas une preuve de virginité. (Source : OnSexprime.fr).

Orientation sexuelle

Acceptation : Processus actif engageant une réflexion sur soi-même à travers des éléments concrets comme les émotions, les pensées et les comportements adoptés dans les situations qui posent problème à l'estime de soi.

Asexualité : Orientation sexuelle qui se définit par une absence de désir sexuel. Les personnes asexuelles ont peu d'intérêt pour les relations sexuelles. *(Source : SOS Homophobie)*

Attirance : Sensation d'attraction générant des désirs envers une personne ; qui peut être réciproque ou non.

Bisexualité : Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance sentimentale et/ou sexuelle pour les deux sexes.

Coming-out : Révélation volontaire par la personne concernée de son orientation sexuelle ou de son identité de genre. Cette révélation effectuée par une personne LGBTI peut se faire à différents niveaux : familial, professionnel, sportif ou social. *(Source : SOS Homophobie)*

Doute : État de l'esprit qui est incertain de la réalité d'un fait, de la vérité de paroles, de la conduite à adopter dans une circonstance. *(Source : Le Petit Robert)*

Hétérosexualité : Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance émotionnelle, physique et/ou sexuelle pour une personne qui n'est pas du même sexe.

Homosexualité : Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance émotionnelle, physique et/ou sexuelle pour une personne du même sexe.

Orientation sexuelle : Désigne la capacité d'une personne à ressentir une attirance émotionnelle, affective et sexuelle envers des individus du sexe opposé, du même sexe ou de plus d'un sexe, et d'entretenir des relations intimes et/ou sexuelles avec ces individus. *(Source : EIGE)*

Parents : Dans les définitions actuelles du mot parent, on trouve « le père ou la mère » (dans le sens « géniteur et génitrice »), mais également une « personne avec qui on a un lien de parenté ». Au niveau juridique, il exprime les droits et devoirs liés à l'autorité parentale ; au niveau sociologique, il décrit les nouvelles formes d'agencements familiaux. *(Source : Cairn.info)*

Société : Ensemble d'êtres humains vivants en groupe organisé et caractérisé par ses institutions, ses lois et ses règles. *(Source : Larousse)*

EFG / Droits

Avortement : L'avortement est la perte d'un embryon ou d'un fœtus lors d'une grossesse. Il peut être spontané, c'est-à-dire se produire sans avoir été recherché ou provoqué et donc volontaire (Interruption Volontaire de Grossesse IVG).

Féminisme : Courant de pensée et mouvement politique, social et culturel en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. *(Source : Larousse)*

Individualisation du parcours de vie : L'individualisation renvoie au processus général de décomposition des structures traditionnelles telles que la famille élargie, l'Église et la société. La personne rejette alors les normes et se détache volontairement des standards de la société. *(Source : Cairn.info)*

Mariage pour tous et toutes : Loi française, publiée le 17 mai 2013, qui autorise le mariage homosexuel. Cette loi a ouvert de nouveaux droits pour le mariage, l'adoption et la succession, au nom des principes d'égalité et de partage des libertés.

PMA : Procréation Médicalement Assistée (PMA). La PMA est une méthode scientifique qui peut permettre à un couple hétérosexuel ou à un couple formé de deux femmes ou à une femme non mariée d'avoir un enfant. *(Source : Service-Public)*

Violences

Agression sexuelle : L'agression sexuelle est toute atteinte sexuelle (exemple : des attouchements) commise avec violence, contrainte, menace et/ou surprise. Pour qu'il y ait agression sexuelle, il faut qu'il y ait eu un contact physique entre la victime et l'auteur des faits. Il peut y avoir agression sexuelle au sein d'un couple. S'il y a eu pénétration, il s'agit d'un viol. *(Source : Service-Public)*

Culture du viol : Ensemble de comportements banalisants voire excusant les agressions sexuelles. On ramène la responsabilité de l'agression sur le dos de la victime et on remet en question la parole des femmes. Le corps des femmes est alors considéré comme un objet à disposition des hommes. *(Source : inspirée de Enseigner l'égalité)*

Grossophobie : Attitude de discrimination envers les personnes obèses ou en surpoids. *(Source : Le petit robert)*

Harcèlement de rue : Comportements adressés aux personnes dans les espaces publics, visant à les interpeler verbalement ou non, leur envoyant des messages intimidants, insistants, irrespectueux, humiliants, menaçants, insultants en raison de leur genre, de leur orientation sexuelle, de leur couleur de peau, de leur situation de handicap, etc. *(Source : Stop harcèlement de rue)*

Inceste : L'inceste, c'est quand quelqu'un de ta famille a des relations sexuelles avec toi. Les violences sexuelles, agressions et viols pratiqués au sein de la famille sont punis par la loi. *(Source : Centre Hubertine Auclert)*

Pédocriminalité : Criminalité à caractère sexuel à l'encontre des enfants. *(Source : Le petit robert)*

Revenge Porn : Le revenge porn consiste à diffuser des images de nus ou à caractère sexuel sans l'autorisation de la personne qui apparaît sur ces images. Peu importe que la personne représentée ait donné l'autorisation de créer ces images ou qu'elle les ait créées elle-même. Le revenge porn est puni par la loi de deux ans d'emprisonnement et de 60 000 euros d'amendes. *(Source : Institut pour l'Égalité des Hommes et des Femmes)*

Sexisme ordinaire : Stéréotypes et représentations collectives qui se traduisent par des mots, des gestes, des comportements ou des actes qui excluent, marginalisent ou infériorisent les femmes. *(Source : petit traité contre le sexisme ordinaire – Brigitte Grésy)*

Thérapies de conversion : Ces pratiques s'appuient sur un postulat selon lequel l'homosexualité, la bisexualité et la transidentité sont des maladies qu'il conviendrait de guérir. Ces pratiques, pouvant prendre diverses formes (entretiens, stages, exorcisme, traitements par électrochocs ou encore d'injection d'hormones), ne reposent sur aucun fondement médical ou thérapeutique et ont des effets néfastes sur la santé physique et mentale des personnes qui les subissent (dépression et/ou isolement et/ou suicide). La loi du 31 janvier 2022 interdit les pratiques visant à modifier l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne. *(Source : Vie publique)*

Transphobie : Sentiment ou manifestation de rejet, de mépris ou de haine envers les personnes ou comportements associés aux transidentités. La transphobie est une discrimination punie par la loi.

Viol : Tout acte sexuel de pénétration (vaginale, anale ou buccale) commis sur autrui sans son consentement. C'est un crime puni par la loi.

Violences conjugales : Violences verbales, physiques ou morales commis par une personne sur son ou sa partenaire pour instaurer des relations hiérarchisées et de domination.

Violences gynécologiques et obstétricales : Gestes, propos, pratiques et comportements exercés ou omis par un, une ou plusieurs membres du personnel soignant sur un patient ou une patiente au cours du suivi gynécologique et obstétrical. *(Source : Haut Conseil à l'Égalité)*

Genre

Body-shaming : Critique, moquerie et/ou intimidation de quelqu'un basée sur la forme, la taille et/ou l'apparence de son corps. (Source : Cambridge Dictionary)

Cisgenre : Personnes dont le genre (homme ou femme) assigné à la naissance sur la base des organes génitaux externes (pénis/vulve) correspond à leur identité de genre. (Source : SOS Homophobie)

Dead name : Prénom assigné à la naissance et indiqué à l'état civil, mais abandonné par la personne pour choisir un nouveau prénom qui correspond mieux à son identité de genre. (Source : SOS Homophobie)

Décision : Choix pris individuellement ou collectivement faisant suite à un processus de réflexion au sujet de plusieurs alternatives.

Doute : État de l'esprit qui est incertain de la réalité d'un fait, de la vérité de paroles, de la conduite à adopter dans une circonstance. (Source : Le Petit Robert)

Égalité : Le principe d'Égalité est inscrit dans la constitution française et indique que chaque personne doit être traitée de manière identique devant la loi. Le code pénal sanctionne donc les distinctions qui sont faites en fonction de critères discriminants (ex : les orientations sexuelles).

Identité de genre : Conviction intime d'une personne en son appartenance à un genre ou à un autre (sans que cette identité soit réductible aux seules catégories du masculin et du féminin). (Source : SVT égalité)

Non-binaire : Personne qui ne s'identifie ni exclusivement homme, ni exclusivement femme – et ce sur la base de l'autodétermination. Cela comprend le fait de s'identifier en partie homme, en partie femme, les deux à la fois, entre les deux, ni l'un ni l'autre, etc. (Source : Collectif Non-Binaire)

Parents : Dans les définitions actuelles du mot parent, on trouve « le père ou la mère » (dans le sens « géniteur et génitrice »), mais également une « personne avec qui on a un lien de parenté ». Au niveau juridique, il exprime les droits et devoirs liés à l'autorité parentale. Au niveau sociologique, il décrit les nouvelles formes d'agencements familiaux. (Source : Cairn.info)

Sexe biologique : Le sexe biologique d'une personne est déterminé à la naissance et dépend purement et simplement des constatations visuelles faites par les médecins. Le sexe biologique est déterminé par des caractères sexuels externes (à savoir le sexe phénotypique) mais aussi par le sexe gonadique et le sexe génétique.

Stéréotypes : Croyances partagées dans la société, généralisation d'une caractéristique réductrice à tout un groupe. Les stéréotypes sont à la base des préjugés et des discriminations.

Transgenre : Les personnes trans ou transgenres sont celles dont le genre (homme/femme) assigné à la naissance sur la base des organes génitaux externes (pénis et testicules/vulve) ne correspond pas à leur identité de genre. (Source : SOS Homophobie)

Image de soi / Rapport au corps

Acné : Excès de sébum produit par une glande à la base de chaque poil. En temps normal, le sébum est très fluide et s'écoule par les pores de la peau. A partir de l'adolescence, il est parfois sécrété en grande quantité, il s'épaissit et provoque des points noirs et blancs, des boutons rouges sur le visage et dans le dos, etc. (Source : *OnSexprime.fr*)

Cellulite : Accumulation de graisse au niveau du tissu cellulaire sous-cutané, le plus souvent au niveau des cuisses ou des fesses. (Source : *L'Internaute*)

Cicatrices : Marques laissées par une plaie après sa guérison. (Source : *Le Robert*)

Culture : Système de croyances, valeurs, coutumes et comportements partagé par les membres d'une société. (Source : *Cairn.info*)

Diversité des corps : Chaque corps est naturellement différent et unique. Les normes de beauté, variant selon les cultures, tendent à homogénéiser les représentations des corps. Certains médias véhiculent ces images de corps standardisés.

Endométriose : L'endométriose est une maladie gynécologique qui touche près de 10 % des femmes. Elle se caractérise par la présence, hors de la cavité utérine, de tissu semblable à celui de la muqueuse de l'utérus (appelée endomètre). Cette maladie est source de douleurs chroniques et peut avoir pour conséquences des difficultés de reproduction voire une infertilité. (Source : *Inspirée de Ameli*)

Épilation : Pratique qui consiste à retirer des poils. (Source : *CNRTL*)

Érogène : Les zones érogènes sont des zones qui, lorsqu'elles sont stimulées, procurent à la personne du plaisir. Les zones érogènes varient chez chaque personne.

Féminité : Ensemble de caractères stéréotypés correspondant à une construction culturelle de l'image des femmes. (Source : *Le Petit Robert*)

Identité : Elle est personnelle et comprend toutes les caractéristiques qui permettent de nous identifier ou de nous percevoir nous-même. L'identité légale est l'identité officielle, inscrite à l'état civil et affichée dans les documents officiels d'identité. L'identité choisie est une identité construite et variable à partir d'éléments de notre choix. On peut aussi parler d'identité créée qui ne correspond pas à l'identité réelle notamment sur les réseaux sociaux. (Source : *Eduscol*)

Masculinité : Ensemble de caractères, de comportements stéréotypés correspondant à une image sociale traditionnelle des hommes. (Source : *Le Petit Robert*)

Menstruations : Écoulement périodique par le vagin de muqueuse utérine et de sang survenant chez la femme non enceinte entre la puberté et la ménopause.

Nude : Pratique qui consiste à prendre une photo de son corps ou d'une partie de son corps nue ou partiellement dénudée.

Pénis : Sexe masculin constitué de la verge, du gland et, mais pas nécessairement, du prépuce.

Réseau social : Plateforme numérique qui permet de se créer un espace personnel afin de partager et d'échanger des informations et du contenu avec d'autres utilisateurs et utilisatrices.

Sécrétion (sexuelle) : C'est tout ce qui sort du pénis et du vagin : la cyprine, le liquide pré-séminal, etc. Les sécrétions des phénomènes physiologiques qui peuvent se déclencher automatiquement. Aucune n'est synonyme de consentement.

Séduction : Ensemble d'actions résultant d'un comportement particulier d'une personne mettant en avant ses qualités afin d'attirer l'attention d'une autre personne.

Seins : Partie antérieure de la poitrine. Chez les femmes, les seins contiennent les glandes mammaires.

TCA : Troubles des Conduites Alimentaires : comportement alimentaire et rapport à la nourriture perturbés, qui ont des conséquences négatives, potentiellement graves, sur la santé de la personne. (Source : inspirée de Passeport Santé)

Vergetures : Craquements de la partie superficielle de la peau, qui peuvent apparaître lorsque le corps change : par exemple, à la puberté ou pendant la grossesse. Si elles ne disparaissent pas totalement, les vergetures s'estompent avec le temps et deviennent blanches. (Source: OnSexprime.fr)

Virilité : Ensemble de caractères stéréotypés correspondant à l'image sociale traditionnelle des hommes. (Source : Le petit robert)

Visage : Figure d'une personne. Chaque visage est unique ce qui en fait un élément de notre identité. C'est aussi l'un des vecteurs essentiels pour les interactions sociales et la communication non verbale des émotions. (Source : Wikipedia)

Vulve : Ensemble des organes génitaux situés à l'extérieur du sexe féminin. La vulve comprend les grandes lèvres, les petites lèvres et le clitoris. (Source : OnSexprime.fr)