



je prends en main  
mon orientation

Réalisé à partir d'un document de l'ONISEP Lille

centre d'information  
et d'orientation  
Saint-Germain-en-Laye

académie  
Versailles  
éducation  
nationale  
enseignement  
supérieur  
recherche



## FAIRE LE POINT

- Choisir un parcours selon sa personnalité tout en incluant les perspectives d'insertion**
- . en 1<sup>re</sup>, vous commencez à réfléchir à votre poursuite d'études et au-delà, à votre future insertion professionnelle
  - . en terminale, vous choisirez une formation.

**Chaque filière nécessite des qualités et des compétences variées. Le meilleur choix est celui qui vous motive tout en prenant en compte vos résultats scolaires et les débouchés de la filière envisagée.**

### ↳ INFO+

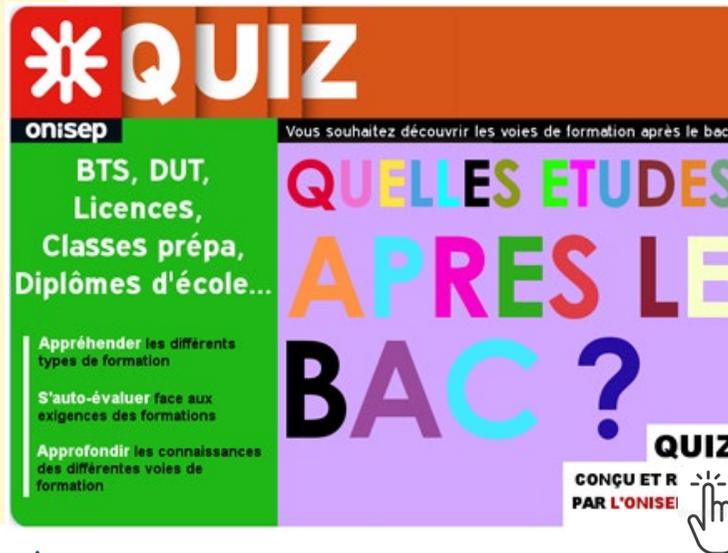
#### Les questions à se poser

##### Quels métiers ?

Activités, responsabilités, conditions de travail, accès, insertion et salaire.

##### Quelles études ?

Lycée, université, école spécialisée / durée des études / à temps plein ou en alternance.



À vos clics, passez un questionnaire d'intérêt ! **RIASEC** [REDACTED]

Pour l'interprétation des résultats :





Retrouvez sur la plateforme les attendus pour chacune des formations.

## LES PRINCIPALES FILIÈRES

### CARTE D'IDENTITÉ DES FORMATIONS POST-BAC



BTS, prépa, licence ou école: quelle orientation choisir?  
Découvrez dans ce tableau les principales caractéristiques de chaque formation.

#### LEXIQUE

BTS: brevet de technicien supérieur; BUT: bachelier universitaire de technologie; CFA: centre de formation d'apprentis; CPGE: classes préparatoires aux grandes écoles; DCG: diplôme de comptabilité et de gestion; DE: diplôme d'état; DN MADE: diplôme national des métiers d'art et du design; DSAA: diplôme supérieur d'arts appliqués; DSCG: diplôme supérieur de comptabilité et de gestion.

	BTS	BUT	DCG	DN MADE	LICENCE	CPGE	GRANDES ÉCOLES	ÉCOLES SPÉCIALISÉES
	<b>Parcours:</b> 119 spécialités, avec parfois des options	<b>Parcours:</b> 24 mentions, plusieurs parcours	<b>Parcours:</b> Pas de spécialités	<b>Parcours:</b> 24 mentions, plusieurs options	<b>Parcours:</b> Une quarantaine de mentions, plusieurs parcours	<b>Parcours:</b> 3 filières, 17 prépas en 1 <sup>re</sup> année	<b>Parcours:</b> Variable selon l'école	<b>Parcours:</b> Variable selon l'école
	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 	<b>Nombre d'années d'études:</b> 
	<b>Coût:</b> Gratuit dans le public, variable dans le privé	<b>Coût:</b> Moins de 200 €, gratuit pour les boursiers	<b>Coût:</b> Gratuit dans le public, variable dans le privé	<b>Coût:</b> Gratuit dans le public, variable dans le privé	<b>Coût:</b> Moins de 200 €; gratuit pour les boursiers	<b>Coût:</b> Gratuit dans le public, variable dans le privé	<b>Coût:</b> Variable selon le statut de l'établissement	<b>Coût:</b> Variable selon le statut de l'établissement
	<b>Lieu:</b> Lycée, école ou CFA	<b>Lieu:</b> IUT (institut universitaire de technologie)	<b>Lieu:</b> Lycée, école ou CFA	<b>Lieu:</b> Lycée, école ou CFA	<b>Lieu:</b> Université	<b>Lieu:</b> Lycée principalement	<b>Lieu:</b> Écoles d'ingénieurs, vétérinaires, écoles de commerce, écoles supérieures d'art publiques, IEP	<b>Lieu:</b> Écoles paramédicales, sociales, de tourisme, d'architecture, d'art, de communication...
	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b> 	<b>Admission:</b>  Le plus souvent	<b>Admission:</b>  Le plus souvent
	<b>Programme:</b> Entre 35 et 40 heures par semaine (cours, TD et TP) Enseignement encadré	<b>Programme:</b> Entre 35 et 40 heures par semaine (cours, TD et TP) Enseignement encadré	<b>Programme:</b> Entre 35 et 40 heures par semaine (cours, TD et TP) Enseignement encadré	<b>Programme:</b> 30 heures par semaine (cours et pratique en atelier) Travail personnel important Enseignement encadré	<b>Programme:</b> 30 heures par semaine (cours et pratique en atelier) Travail personnel important Enseignement encadré	<b>Programme:</b> 30 à 35 heures par semaine (cours, TD et TP, colles) Enseignement très encadré	<b>Programme:</b> Variable, alternance de cours théoriques et pratiques Enseignement encadré	<b>Programme:</b> Variable, alternance de cours théoriques et pratiques Enseignement encadré
	<b>Apprentissage:</b> 1 BTS sur 4 le propose	<b>Apprentissage:</b> 1 BUT sur 10 le propose	<b>Apprentissage:</b> 4 DCG sur 10 le proposent	<b>Apprentissage:</b> Rare	<b>Apprentissage:</b> Non	<b>Apprentissage:</b> Non	<b>Apprentissage:</b> Possible	<b>Apprentissage:</b> Possible
	<b>Stages:</b> 8 à 16 semaines	<b>Stages:</b> 22 à 26 semaines	<b>Stages:</b> 8 à 16 semaines	<b>Stages:</b> 8 à 12 semaines	<b>Stages:</b> Facultatifs, souvent en L3	<b>Stages:</b> Non	<b>Stages:</b> Nombreux stages obligatoires	<b>Stages:</b> Nombreux stages obligatoires
	<b>Validation:</b> Contrôle continu et examen Diplôme national	<b>Validation:</b> Contrôle continu Diplôme national	<b>Validation:</b> Contrôle continu et examen Diplôme national	<b>Validation:</b> Contrôle continu et mémoire Diplôme national	<b>Validation:</b> Contrôle continu et examen Diplôme national	<b>Validation:</b> Contrôle continu jusqu'à 120 crédits ECTS Aucun diplôme	<b>Validation:</b> Contrôle continu et/ou examens Bachelor, diplôme d'ingénieur, DE ou DNA/DNSEP ou titre propre à l'école	<b>Validation:</b> Contrôle continu et/ou examens Diplôme national, DE ou titre propre à l'école
	<b>Poursuite d'études:</b> Licence professionnelle ou école	<b>Poursuite d'études:</b> Master ou école	<b>Poursuite d'études:</b> DSCG, master ou école	<b>Poursuite d'études:</b> DSAA, master ou école	<b>Poursuite d'études:</b> Licence professionnelle, master ou école	<b>Poursuite d'études:</b> École pour les admis au concours ou université (licence)	<b>Poursuite d'études:</b> Peu fréquente	<b>Poursuite d'études:</b> Peu fréquente

# DES REPÈRES POUR CHOISIR MA FORMATION

## LES PRINCIPALES FILIÈRES

Surfez sur les témoignages vidéos, les dossiers complets et les quiz, vous deviendrez un **incollable** de l'enseignement supérieur.

**parcoursup**  
Entrez dans l'enseignement supérieur

Retrouvez sur la plateforme les attendus pour chacune des formations.

↳ **BTS**  
en Section de Technicien Supérieur



↳ Dossier complet  
+ [Les fiches BTS](#)

↳ **BUT**  
en Institut Universitaire de Technologie



↳ Dossier complet  
+ [Les fiches BUT](#)

↳ **Licence**  
en Université



↳ Dossier complet  
+  **Quiz**

À vos clics !

↳ **INFO+**

**Ma 1re année en**

Des étudiants de 1<sup>re</sup> année vous parlent de leurs études

Série web  
**Ma 1re année en...**

**MES DÉCOUVERTES**

**QUELS PARCOURS APRÈS MON BAC ?**

Quelle que soit ma série de bac, plusieurs itinéraires de formation sont possibles en fonction de mes projets. Retrouvez l'essentiel des principales filières de formation.

DURÉE DES ÉTUDES: 1 2 3 4 5

B	<input type="checkbox"/>	BTS	+
A	<input type="checkbox"/>	CPGE	+
C	<input type="checkbox"/>	DUT	+
C	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES D'ARCHITECTURE	+
A	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES D'ART & DE DESIGN	+
L	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES DE COMMERCE	+
A	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES D'INGÉNIEURS	+
U	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES PARAMÉDICALES	+
R	<input type="checkbox"/>	ÉCOLES DU SOCIAL	+
R	<input type="checkbox"/>	IEP	+
É	<input type="checkbox"/>	LICENCES	+
A	<input type="checkbox"/>	PACES	+

Diplôme

# DES REPÈRES POUR CHOISIR MA FORMATION

**parcoursup**  
Entrez dans l'enseignement supérieur

Retrouvez sur la plateforme les attendus pour chacune des formations.

↳ **Classe préparatoire aux grandes écoles**



↳ **Dossier complet** +  **Quiz**  
> Document du CIO

↳ **École de commerce**



↳ **Dossier complet**  
> Ecoles post Bac

↳ **École d'ingénieur**



↳ **Dossier complet** +  **Quiz**  
> concours

↳ **École spécialisée**



↳ **Dossier complet**

↳ **INFO+**

**Ma 1<sup>re</sup> année en**

Des étudiants de 1<sup>re</sup> année vous parlent de leurs études.

À vos clics !

↳ **INFO+**

**Classement des CPGE ! PGE !**

Les classes préparatoires aux grandes écoles (CPGE) sont classées en fonction du nombre d'intégrés.

**Classement des masters pour choisir !**

Les écoles de commerce sont classées en fonction de certains critères. N'hésitez pas à consulter.

**Classement écoles ingénieurs**

Les écoles d'ingénieurs sont classés en fonction de certains critères à choisir.

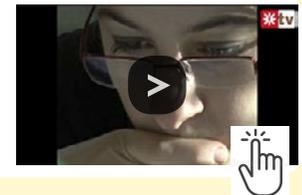
**Erasmus +**

Études ou stage : étudier à l'étranger, **c'est un plus !**



**Plus de vidéos**

Étudiants, professeurs, professionnels vous parlent.



# QUI PEUT M'AIDER ?

## ↳ Dans votre lycée

### LE PROFESSEUR PRINCIPAL

Interlocuteur privilégié tout au long de l'année mais également lors des entretiens d'orientation personnalisés en 1<sup>re</sup> et en terminale.

### LE PROFESSEUR DOCUMENTALISTE

Au CDI, il vous aidera pour trouver l'information utile dans la construction de votre projet d'orientation (filières, secteurs professionnels, métiers...).

### LE PSYCHOLOGUE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Au lycée ou au CIO, il vous aidera lors d'un ou plusieurs entretiens avec ou sans votre famille, à définir votre projet d'orientation.

## ↳ Le CIO de Saint Germain en Laye

Les Psychologues EN répondent à vos questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers et travailler sur votre projet

Vous pouvez les rencontrer **gratuitement** :  
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17H00



**Nous contacter**  
Courriel : [cio-saint-germain@ac-versailles.fr](mailto:cio-saint-germain@ac-versailles.fr)  
Tél. : 01 78 64 33 29

13 rue de Témara  
78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

# L'ALTERNANCE : POURQUOI PAS MOI ?

**Acquérir une expérience professionnelle tout en étudiant.**

**Du CAP au diplôme d'ingénieur, toutes les formations sont désormais accessibles en alternance : contrat d'apprentissage, contrat de professionnalisation**

## ↳ INFO+

### Trouver un contrat

#### Anticipation

Trouver une entreprise équivaut à une recherche d'emploi. Mieux vaut commencer vos recherches **3 mois** avant le début de votre formation.

Consultez

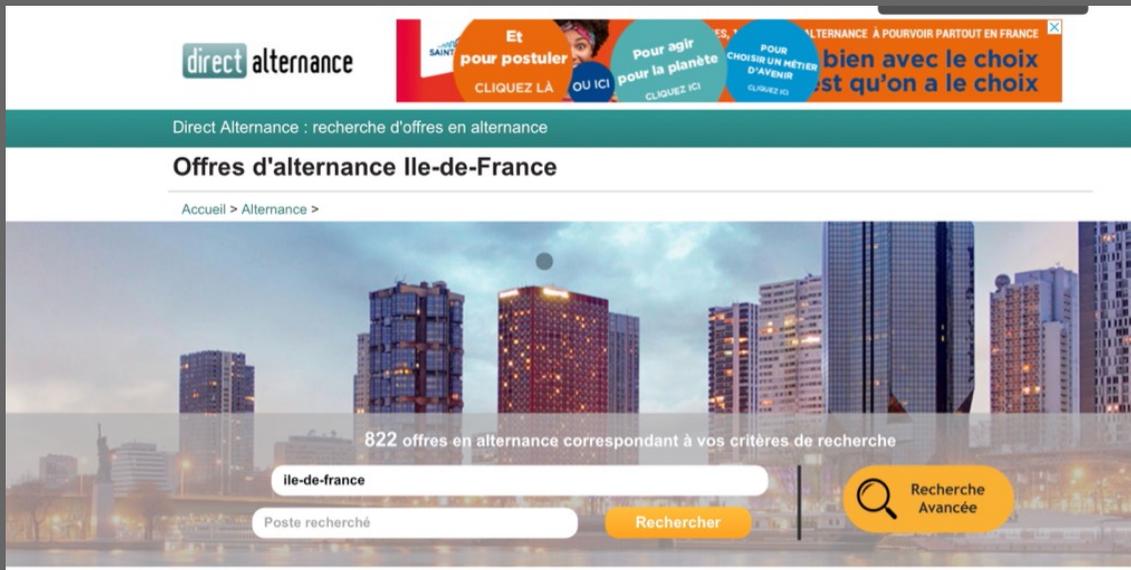
- ➔ **le site [directalternance.fr](https://www.directalternance.fr)** (rubrique Apprentissage, des dispositifs d'accompagnement et des offres y sont répertoriés)
- ➔ **le site de Pôle emploi** répertorie également des **annonces d'offres** de contrat en alternance.

Enfin, n'oubliez pas les Centres de Formation d'Apprentis, partenaires incontournables dans lesquels vous allez suivre une partie de vos cours. Ils peuvent vous accompagner dans vos recherches.

### L'alternance dans le sup

Tout connaître sur l'alternance dans l'enseignement supérieur, cliquez [ici](#)

### Témoignage d'un élève



## ↳ INFO+

Consultez également le site  
du [Ministère de l'agriculture et de l'alimentation](#)  
de la [Chambre de commerce et d'industrie](#)  
de la [Chambre de Métiers et de l'Artisanat](#)

# ÊTRE ACCOMPAGNÉ

## TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

L'année de 1<sup>re</sup>, ce sont les épreuves anticipées du bac.

Mais c'est également pour vous le moment de **préparer votre orientation** après le bac.

### ↳ L'entretien personnalisé d'orientation

C'est un moment centré sur un bilan individuel de votre parcours. L'objectif est d'élaborer un projet d'étape et des choix d'orientation éclairés en 1<sup>re</sup> puis en terminale,...

- ➔ possibilité de passer un questionnaire d'intérêts avec la Psy EN
- ➔ Entretien avec le professeur principal.

### ↳ Les journées d'immersion

- ➔ En 1<sup>re</sup>, vous avez l'occasion de passer une journée ou demi-journée dans un établissement d'enseignement supérieur : université, IUT, école spécialisée, lycée. Vous découvrirez son organisation, la formation que vous visez
- ➔ Cette journée peut prendre la forme d'une visite collective ou individuelle. Elle pourra également être effectuée dans le cadre de la journée portes ouvertes organisée par les universités et établissements.

### ↳ Les journées portes ouvertes

Les JPO sont une étape importante pour vous aider à confirmer vos choix : c'est une occasion unique de vous familiariser avec les lieux, de rencontrer enseignants et étudiants et d'échanger avec eux : quels sont les attendus de la formation ? Correspondent-ils à vos capacités ? Pourrez-vous suivre et réussir dans cette filière ? Quelles différences avec les autres établissements ?

Les portes ouvertes se déroulent généralement entre Janvier et Mars.

**Pour retrouver les dates des JPO :**

Académie de Versailles

Académie de Paris



### ➔ INFO+

#### Les sites incontournables de découverte

Les sites incontournables  
Actuel cidj (fiches au CDI)  
Terminales 2021-2022  
Les MOOCS



#### Les salons sur le supérieur stage passerelle

**Vous souhaitez changer pour :**

- ➔ suivre un autre bac général ou un autre bac technologique
- ➔ bifurquer vers un bac professionnel.

Pour cela, vous pouvez demander à suivre un **stage passerelle** qui vous permettra de conforter votre projet et vous apportera les compléments d'enseignement indispensables à ce changement.

Cette démarche est étudiée individuellement, **elle n'est pas systématique**. Changer d'orientation doit correspondre à un projet mûrement réfléchi.

Ce projet doit être accompagné par un dialogue entre vous, votre famille, le psychologue de l'Éducation nationale et le professeur principal grâce à des entretiens personnalisés.

# SE PROJETER : L'ANNÉE DE TERMINALE

L'année de terminale est la **finalisation** de vos choix d'orientation vers l'enseignement supérieur.

## Des outils numériques

### ↳ Un site



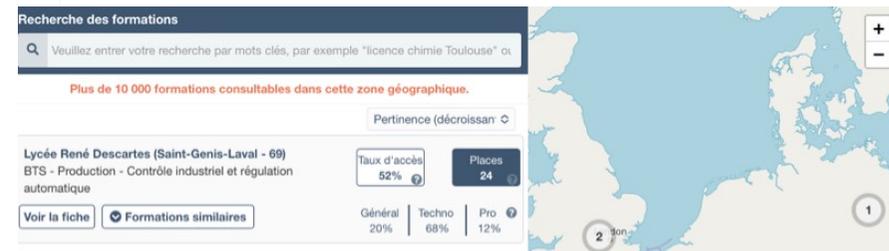
Préparez progressivement vos choix d'orientation post-bac en :

- découvrant le **panorama des filières** avec le taux de réussite par bac et des informations sur les poursuites d'études, des témoignages sur les métiers et des parcours menant à une insertion professionnelle
- vous inscrivant à des **Moocs** pour comprendre le contenu des formations et les compétences attendues
- consultant les **zooms** sur certaines filières
- vous appuyant sur les **10 étapes** pour une orientation réussie

### ↳ Une application



Parcoursup est la procédure nationale d'inscription en 1<sup>re</sup> année pour la **plupart** des formations de l'enseignement du supérieur (1<sup>re</sup> année de Licence, BTS, DUT, classes prépa, grandes écoles et écoles spécialisées). Elle concerne **tous** les élèves de terminale.



> [calendrier Parcoursup](#)