

LES EMOTIONS

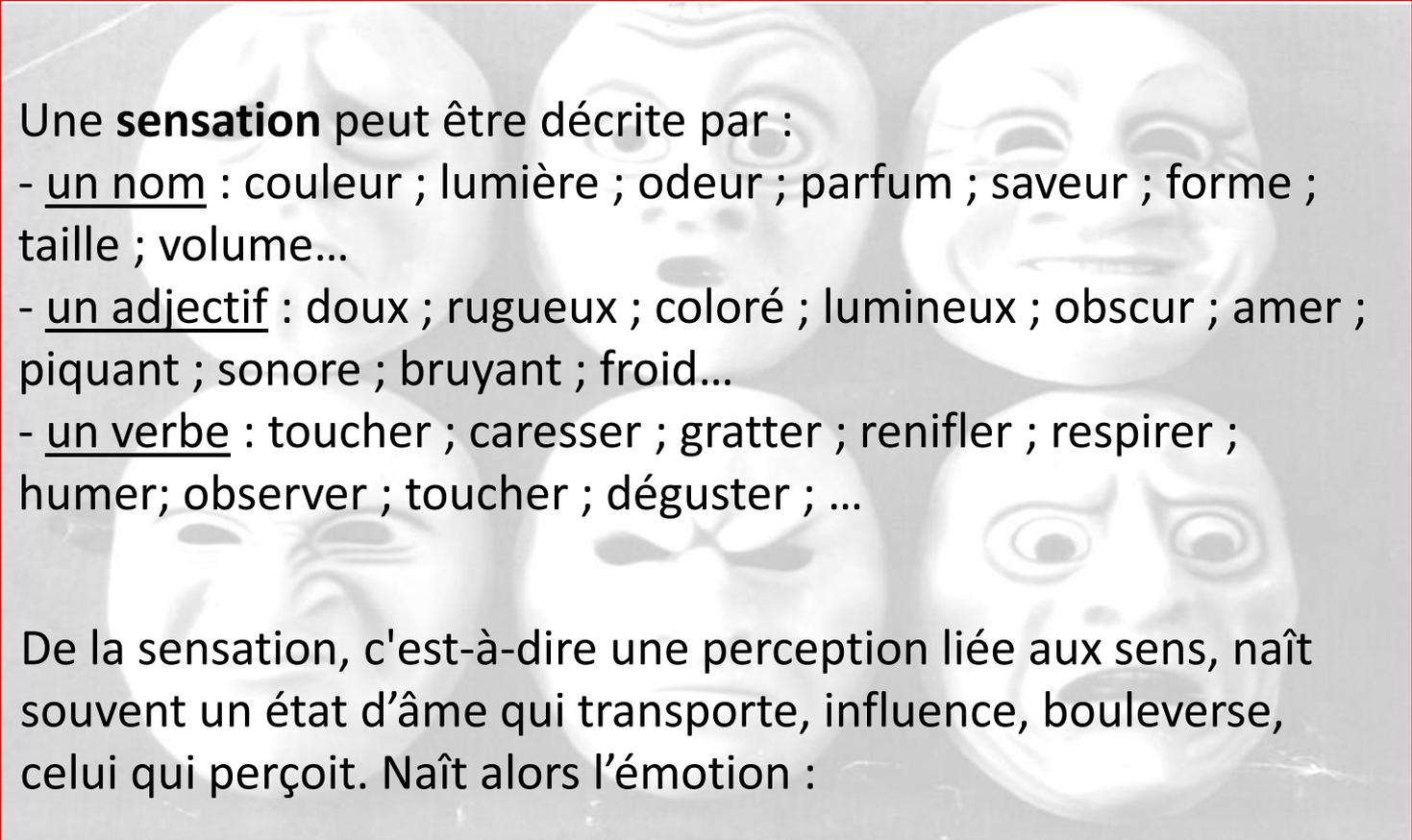


Les mots *sensations*, *émotions*
et sentiments
sont souvent considérés comme
synonymes alors qu'ils possèdent
des sens différents.



La sensation est **une impression ressentie**
grâce aux cinq sens

- **la vue** (perception des couleurs, des lumières, des formes, des volumes...)
- **l'ouïe** (perception des bruits, bruitages, mélodies, chants, vacarmes...)
- **l'odorat** (respiration des parfums, odeurs nauséabondes, exhalaisons...)
- **le goût** (sensations agréables ou désagréables, positives ou négatives...)
- **le toucher** (doux/rugueux, dur/moelleux, chaud/froid ...).



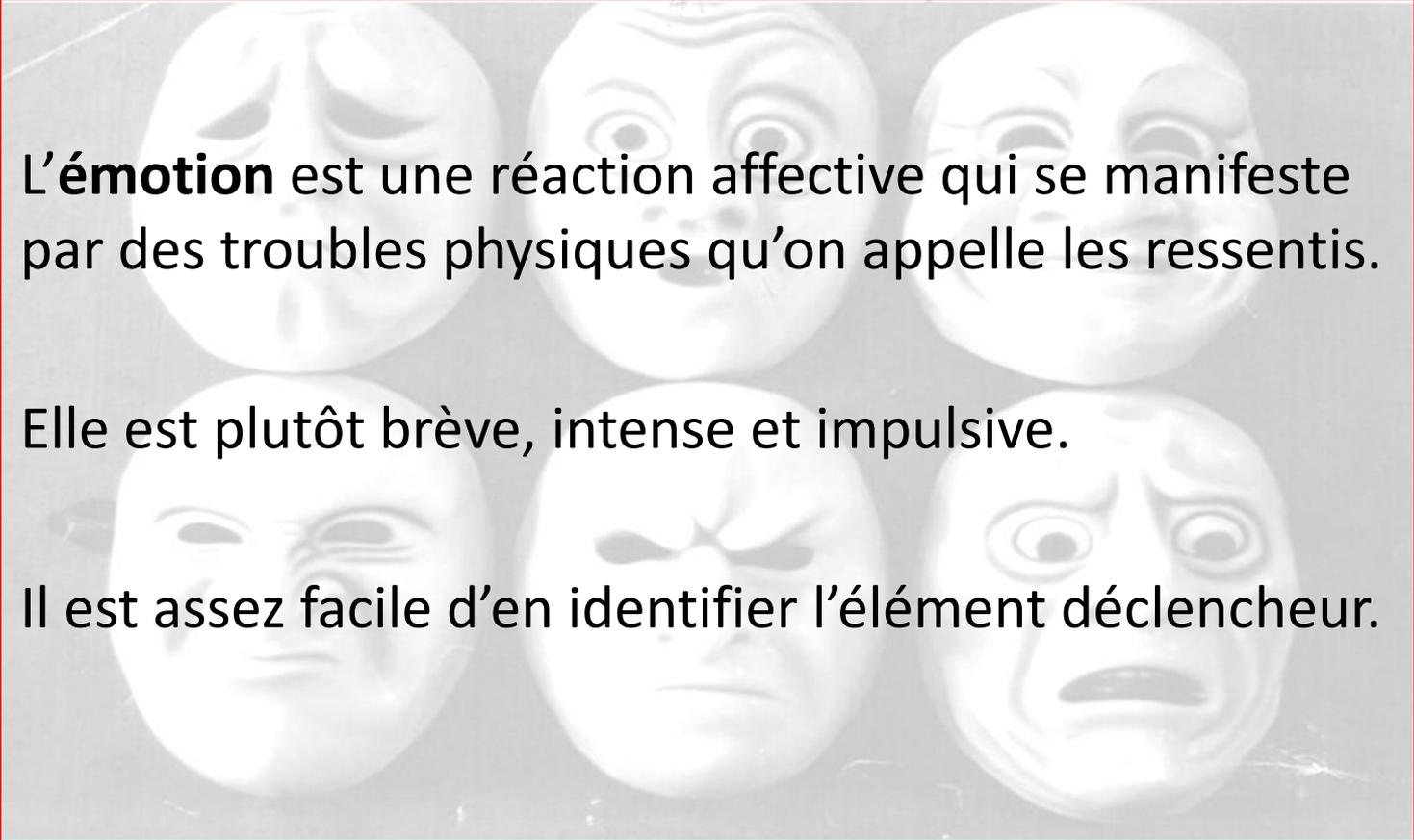
Une **sensation** peut être décrite par :

- un nom : couleur ; lumière ; odeur ; parfum ; saveur ; forme ;
taille ; volume...

- un adjectif : doux ; rugueux ; coloré ; lumineux ; obscur ; amer ;
piquant ; sonore ; bruyant ; froid...

- un verbe : toucher ; caresser ; gratter ; renifler ; respirer ;
humer ; observer ; goûter ; déguster ; ...

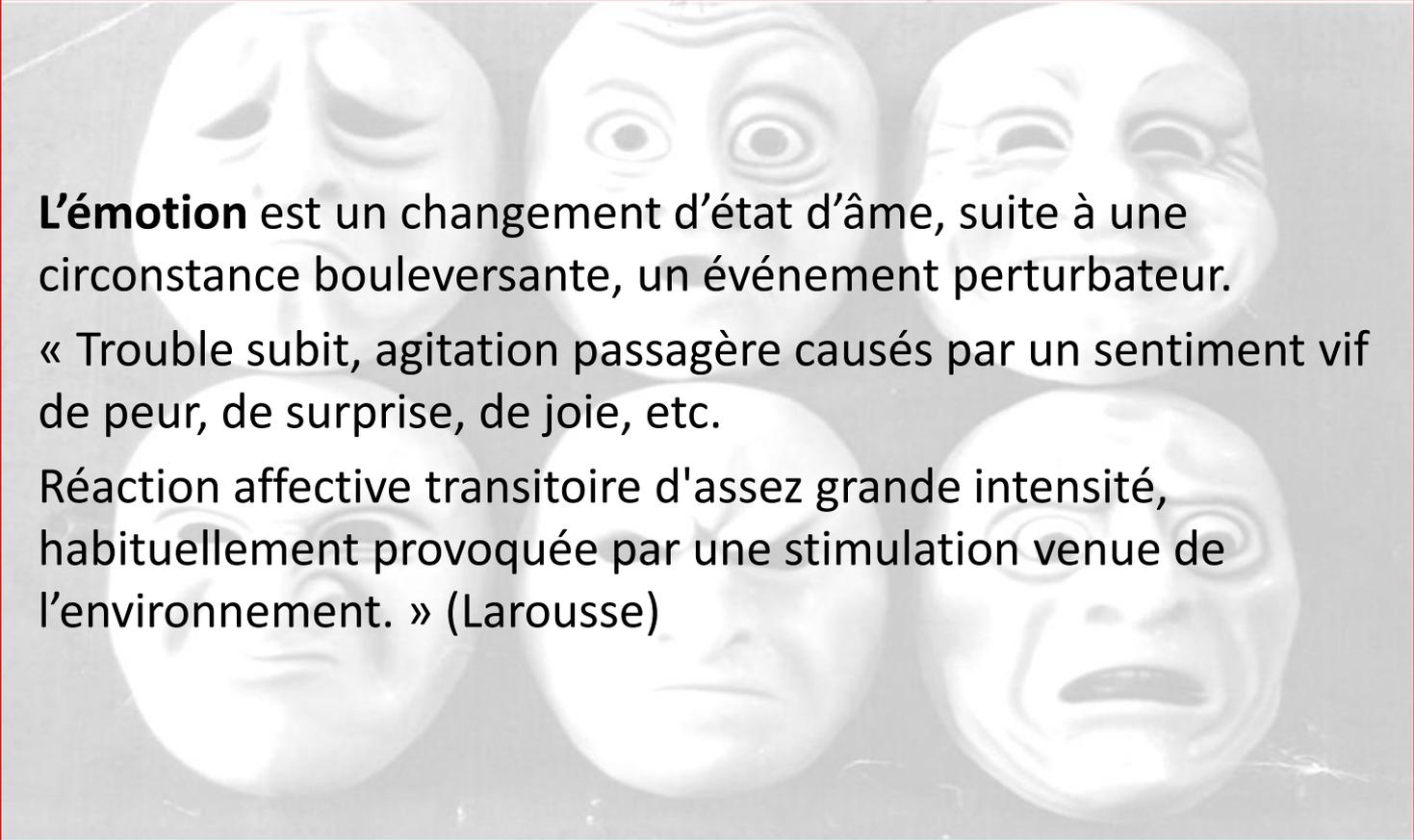
De la sensation, c'est-à-dire une perception liée aux sens, naît
souvent un état d'âme qui transporte, influence, bouleverse,
celui qui perçoit. Naît alors l'émotion :



L'**émotion** est une réaction affective qui se manifeste par des troubles physiques qu'on appelle les ressentis.

Elle est plutôt brève, intense et impulsive.

Il est assez facile d'en identifier l'élément déclencheur.



L'émotion est un changement d'état d'âme, suite à une circonstance bouleversante, un événement perturbateur.

« Trouble subit, agitation passagère causés par un sentiment vif de peur, de surprise, de joie, etc.

Réaction affective transitoire d'assez grande intensité, habituellement provoquée par une stimulation venue de l'environnement. » (Larousse)

Cinq émotions de bases sont généralement admises

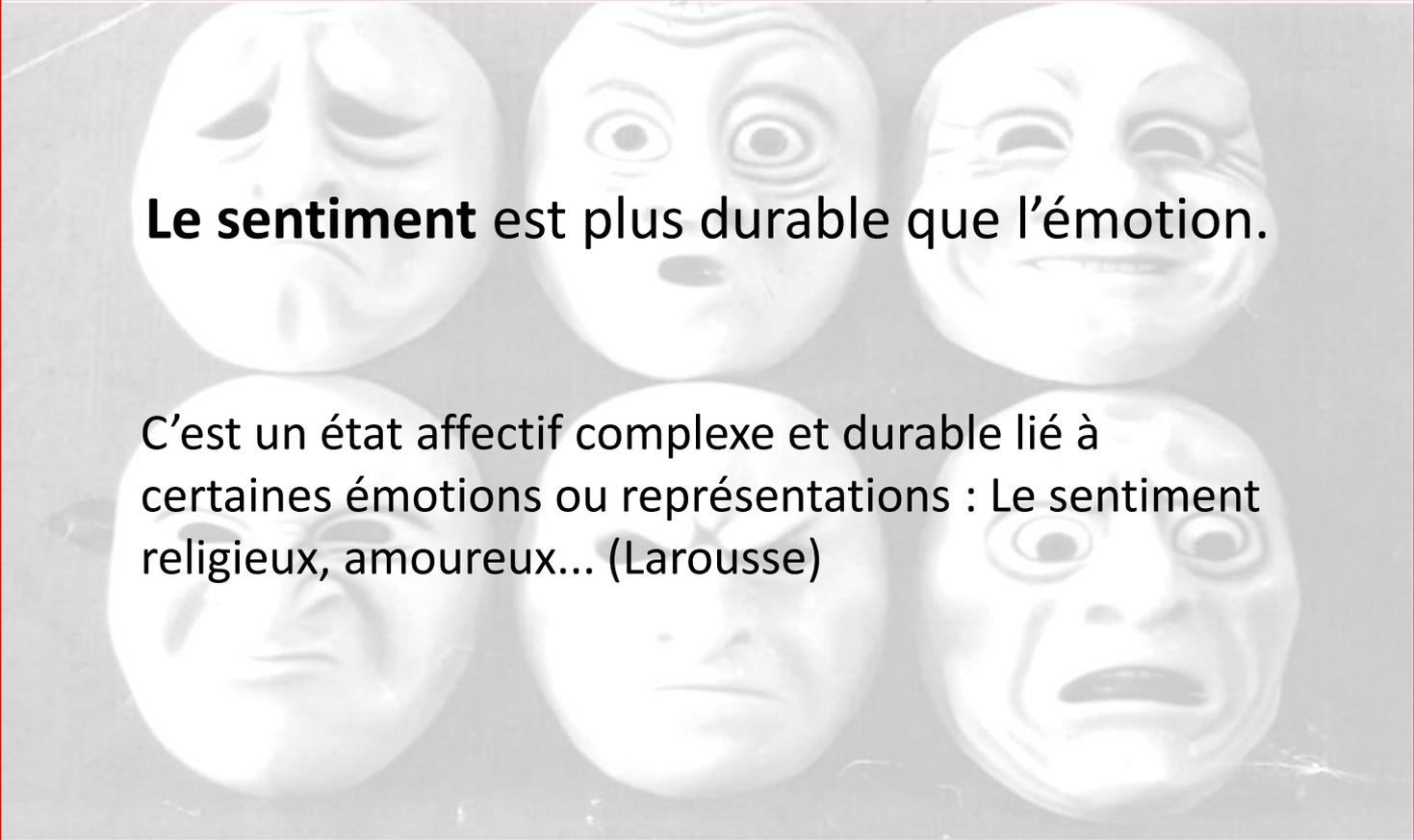
Tristesse

Peur

Surprise

Joie

Jalousie



Le sentiment est plus durable que l'émotion.

C'est un état affectif complexe et durable lié à certaines émotions ou représentations : Le sentiment religieux, amoureux... (Larousse)